

◆スタジオプログラム代講のご案内◆

いつもスポパル緑町クラブをご利用いただきましてありがとうございます。
4月の代講・休講は以下のとおりとなります。あしからずご了承くださいませ。

4月

日付	時間	プログラム	担当	代講
4/11 (火)	11:45~12:30	リトモス45	RINA	
		→ DISCO WORLD		TOMO
	12:45~13:30	骨盤ストレッチ	RINA	
		→ ストレッチヨガ		TOMO
4/12 (水)	12:55~13:40	骨盤ストレッチ	RINA	
		→ ストレッチヨガ		TOMO
	13:55~14:40	ZUMBA45	RINA	
		→ DISCO WORLD		TOMO
4/15 (土)	15:00~15:30	TOPRIDE30	三島 有里加	岡井 菜恵
4/23 (日)	10:15~11:15	アンチエイジングヨガ	高石 祐子	生熊 恵理
	11:30~12:30	パワーヨガ	高石 祐子	生熊 恵理

以上

げんき・きれい・ともだち

