

## ◆スタジオプログラム代講のご案内◆

いつもスポパル緑町クラブをご利用いただきましてありがとうございます。  
3月の代講・休講は以下のとおりとなります。あしからずご了承くださいませ。

## 3月

日付	時間	プログラム	担当	代講
3/1 (水)	10:40~11:25	はじめてエアロ	山根 早紀子	景山 加珠
3/3 (金)	15:45~16:30	はじめてエアロ	山根 早紀子	YUI
3/8 (水)	22:05~22:50	ボディコンバット 30+テック	西村 慶司	岡井 菜恵
3/10 (金)	15:45~16:30	はじめてエアロ	山根 早紀子	YUI
3/14 (火)	19:15~19:45	TOPRIDE30	西村 慶司	三島 有里加
	20:15~20:45	TOPRIDE30	西村 慶司	三島 有里加
	22:25~22:55	ボディパンプ 30	西村 慶司	平川 貴恵
3/17 (金)	10:45~11:30	TOPRIDE45	三島 有里加	休講
	19:15~19:45	TOPRIDE30	三島 有里加	休講
3/19 (日)	12:25~12:55	TOPRIDE30	三島 有里加	西村 慶司
3/21 (火)	10:00~10:30	ボディコンバット 30	三島 有里加	
		→ ボディパンプ 30		平川 貴恵
	11:00~11:30	TOPRIDE30	三島 有里加	休講
	20:05~21:05	KaQiLa	永井 由希子	大津 章代
3/27 (月)	13:50~14:35	ZUMBA45	RINA	
		→ メガダンス 新曲		景山 加珠
	14:50~15:35	リトモス	RINA	景山 加珠
3/28 (火)	20:05~21:05	KaQiLa	永井 由希子	大津 章代

以上

げんき・きれい・ともだち